



Zusammen Dehnen, Lachen & Abheben!

PARTNER YOGA

SO, 10.01.2027 von 11:00 - 12:30 Uhr

Grundschule Perwenitz
Sporthalle, Turmstrasse 1
14621 Schönwalde-Glien



Raus aus der Komfortzone - rein ins gemeinsame Abenteuer! Du möchtest Yoga einmal ganz anders erleben? Dann schnapp dir deinen Partner, Freund, Freundin oder Lieblingmensch und kommt gemeinsam auf die Matte!

Egal, ob ihr schon Yoga-Erfahrung habt oder einfach neugierig seid: Partner Yoga ist eine wunderbare Gelegenheit, gemeinsam etwas Neues spielerisch auszuprobieren. Ihr unterstützt euch, bringt euch gegenseitig ins Gleichgewicht und in die Dehnung und entdeckt, was möglich ist, wenn man sich wirklich aufeinander einlässt.

Wir freuen uns auf euch, Rinke & Antje

Anmeldungen und Infos über die
Webseite, per WhatsApp oder Telefonisch.
Beitrag: Workshop: 25,-€/ p.P.



Antje Bauknecht
Zertifizierte Yogalehrerin
Mobil: 01759796778
www.ayoyogafLOW.de