

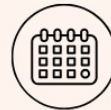
NEUER KURS IN FALKENSEE

RÜCKEN IN BALANCE

Ganzheitliches Training für Kraft, Beweglichkeit und Wohlbefinden.

Das erwartet dich:

- ✓ Starker Rücken und stabile Körpermitte
- ✓ Mehr Beweglichkeit und bessere Haltung
- ✓ Weniger Verspannungen
- ✓ Mehr Balance und Koordination
- ✓ Entspannung und neue Energie



17.09.26



Donnerstag,
10:00 - 11:00 Uhr



Tryambakam
Bahnhofstraße. 6
14612 Falkensee



10 feste Kurseinheiten à 60 Minuten 150,-€

Krankenkassenzertifizierter Präventionskurs, Kurs-ID: KU-ST-UAHNB1

Zuschuss durch viele gesetzliche Krankenkassen möglich.



Infos und Anmeldungen:

Antje Bauknecht

01759796778

www.ayoyogafLOW.de

